



## 高齢者の地域の居場所一覧表

この冊子は、地域でボランティア等が開催しています教室やサロン活動などの情報です。

活動の内容や時間帯はあくまで目安です。詳細は各自問合せをお願いします。

また、本冊子に掲載されている情報は、団体から情報公開の許可を得たもののみ掲載しております。

なお、利用に際し参加や入会には関与致しかねますので、当事者同士での対応になります。

但し、本冊子の記載内容に明らかに相違する内容が生じた場合は下記までご連絡下さい。

\*掲載されている内容は変更になる可能性があります。

**問合せ: 檜原市社会福祉協議会 地域福祉係 0744-(29)-3880 まで**

## 目 次

**ふれあいサロン一覧(檀原市社会福祉協議会)……1~2 ページ**

**元気な一歩会一覧(檀原市) ……………3~4ページ**

**各公民館で実施している活動一覧……………5~16 ページ**

**集会所、その他で実施している活動一覧……………17~23 ページ**

# 居場所調査一覧表

## ふれあいサロン実施一覧(檀原市社会福祉協議会)

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
1	ますげいなほ会	介護予防を目的に 軽スポーツ・カラオケ・健康 講座・料理教室・折り紙・映 画鑑賞等	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	200円	社会福祉協議会 地域福祉係 0744-29-3880	真菅小学校区	介護保険の要介護認定を受けていない、 又は非該当となられた方
			毎週土曜日 9:00~11:30			65歳以上	
2	今井校区ふれあいサロン		今井地区公民館 (今井町2-3-23)	200円		今井小学校区	
			毎週土曜日 9:30~11:30			65歳以上	
3	金橋地区ふれあいサロン		金橋地区公民館 (雲梯町927)	200円		金橋小学校区	
			第1・3土曜日 第2・4・5金曜日 13:00~16:00			65歳以上	
4	新沢地区ふれあいサロン	新沢地区公民館 (川西町611)	200円	新沢小学校区			
		毎週火曜日 13:00~16:00		65歳以上			
5	香久山地区 ふれあいサロン	香久山地区公民館 (膳夫町477)	200円	香久山小学校区			
		毎週土曜日 13:00~16:00		65歳以上			
6	晩成ふれあいサロン	八木地区公民館 (北八木町2-1-6)	200円	晩成小学校区	介護保険の要介護認定を受けていない、 又は非該当となられた方 * 第5週水曜日は休み 平成30年度4月から毎週木曜日に変更		
		* 毎週水曜日 13:30~15:30		65歳以上			

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考	
			活動日時			対象者(条件有りの場合)		
7	畝傍南ふれあいサロン	介護予防を目的に 軽スポーツ・カラオケ・健康 講座・料理教室・折り紙・映 画鑑賞等	畝傍地区公民館 (見瀬町202-1)	200円	社会福祉協議会 地域福祉係 0744-29-3880	畝傍南小学校区	介護保険の要介護認定を受けていない、 又は非該当となられた方	
			毎月第2・4水曜日 13:30~16:00			65歳以上		
8	畝傍北ふれあいサロン		大久保ふれあいセンター等	200円		畝傍北小学校区		
			毎月第1・3木曜日 13:30~16:00			65歳以上		
9	サロンしらかし広場		白檀地区公民館 (白檀町2-32-11)	100円		白檀北・南小学校区		介護保険の要介護認定を受けていない、 又は非該当となられた方 * 第5週金曜日は休み
			* 毎週金曜日 13:00~15:00			65歳以上		
10	ふれあいサロン耳成		開催場所、実施日、時間が変則 になります。	100円		耳成小学校区	介護保険の要介護認定を受けていない、 又は非該当となられた方	
			耳成南小学校ふれあい教室			100円		65歳以上
11	耳成南ふれあいサロン イトヤキ会		毎月第2・4日曜日 13:30~15:00	100円				耳成南小学校区
			65歳以上					
12	真菅北ひまわりサロン		中曽司町本町会館等	200円		真菅北小学校区		介護保険の要介護認定を受けていない、 又は非該当となられた方 平成30年度4月から毎月第2,4火曜日に 変更
			毎月第2火曜日・第4土曜日 13:30~15:00			65歳以上		

# 元気な一歩会実施一覧(檀原市)

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考		
			活動日時			対象者(条件有りの場合)			
1	遊楽(ゆうらく)	一歩会体操、 書道などの趣味活動	新口町129-1	200円	藤井 0744-23-1937	檀原市内 概ね65歳以上	* 第5週は休み		
			* 毎週木曜日 13:30~16:00						
2	若葉ほほえみサークル	笑いを中心とした 健康体操	すみれホール (内膳町1-2-24)	200円	長浜 080-8536-0899		檀原市内 概ね65歳以上	* 第5週は休み	
			* 毎週月曜日 13:30~15:00						
3	おみそしるの会	健康体操、介護相談など	すみれホール (内膳町1-2-24)	300円	河合 0744-29-6671			檀原市内 概ね65歳以上	* 祝日は休み
			* 毎週月曜日 13:00~14:30						
4	石原田一歩会	一歩会体操 セミナーなど	石原田町公民館 (石原田町72)	200円	新田 0744-25-8955 080-3103-6402	檀原市内 概ね65歳以上			
			月曜日(不定期) 13:00~15:00						
5	かみふうせんフィットネス	リハビリマシン、フィットネス マシンを利用した有酸素運 動	中曾司町106-6	1回 500円 又は月額 4,800円	東・藤本 0744-48-3663		檀原市内 概ね65歳以上		
			毎週月~金曜日 9:00~12:00 14:00~17:00						
6	なかよしサロン	体操、脳トレ レクリエーション	北妙法寺町621	200円	泉 090-3623-6094			檀原市内 概ね65歳以上	
			毎週月・水・金曜日 10:00~12:00						

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考						
			活動日時			対象者(条件有りの場合)							
7	あすならホーム畷傍	リハビリ体操、口腔体操、 ランチサロン	大久保町287-1	無 料	0744-24-1165	檀原市内 概ね65歳以上							
			毎月5・10・15・20・25・30日 10:30～13:30										
8	元気一歩会光陽町	介護予防体操 えんげ体操など	光陽町集会所 (光陽町100)	無 料	0745-53-1115			檀原市内 概ね65歳以上					
			毎週月・木曜日 10:00～11:30										
9	参道一歩会	一歩会体操 頭の体操など	参道会館 (久米町896)	無 料	藤本 0744-22-0914					檀原市内 概ね65歳以上	* 現在は満員 (平成30年2月現在)		
			毎週月曜日 13:30～15:00										
10	「元気な一歩会」 サービス花の家	一歩会体操 介護予防・認知症予防に なる活動	久米町528-1	500円	寺田・濱田 0744-51-1512							檀原市内 概ね65歳以上	
			毎週月曜日 13:00～15:00										

# 各公民館で実施している活動実施一覧

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
1	教養、文化活動等	民謡・ダンス・体操・ヨガ・太極拳・菊作り・生花・読書会・吹き矢・洋画・日本画・手芸・書道・手話・川柳・外国語・合唱・歌・楽器・きもの・囲碁等	檀原市中央公民館 (小房町11-1)	公民館へお問い合わせ下さい。	檀原市中央公民館 0744-22-2001	公民館へお問い合わせ下さい。	
			公民館へお問い合わせ下さい。			公民館へお問い合わせ下さい。	
2	スポーツ	ソフトテニス・バウンドテニス・ソフトバレー・バレーボール・卓球・バトミントン等	檀原市中央体育館 (小房町11-1)	体育館へお問い合わせ下さい。	檀原市中央体育館 0744-22-2001	体育館へお問い合わせ下さい。	
			体育館へお問い合わせ下さい。			体育館へお問い合わせ下さい。	
3	習字教室	かな文字	香久山地区公民館 (膳夫町477)	月額 2,000円	堀 文子 0744-26-2205	檀原市内	
			第1・3月曜日 9:00～11:30			定めなし	
4	生花教室	生花教室	香久山地区公民館 (膳夫町477)	月額 1,200円	榎田 生子 0744-22-7028	香久山地区	
			第1月曜日 10:00～			定めなし	
5	藍幸書道教室	毛筆・硬筆	香久山地区公民館 (膳夫町477)	月額 4,000円	米田 藍幸 090-5134-9099	檀原市内	気軽に見学にお越し下さい。
			月4回月曜日 15:00～19:00			5歳以上	
6	卓球教室	卓球	香久山地区公民館 (膳夫町477)	月額 2,000円 年会費 5,000円	砥出 武司 0744-29-3379	檀原市内	15:00～17:00講師の指導あり。
			月4回水曜日 13:00～17:00			定めなし	

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
7	ヨーガ	ヨーガ	香久山地区公民館 (膳夫町477)	月額 2,000円 年会費 5,000円	砥出 武司 0744-29-3379	檀原市内	13:30~15:30講師の指導あり。
			月3回金曜日 13:30~			定めなし	
8	カラオケ愛好会	カラオケ	香久山地区公民館 (膳夫町477)	月額 1,000円	中村 五男 0744-22-4191	香久山地区	
			月4回日曜日 13:00~			定めなし	
9	俳句	四季を5.7.5で詠む	香久山地区公民館 (膳夫町477)	年額 2,000円	吉岡 淘汰 0744-23-3061	檀原市内	* 日時については問合せ願います。
			月1回13:00~			定めなし	
10	消費者学級女子部	料理・裁縫・健康体操	香久山地区公民館 (膳夫町477)	実費(不定額)	植田 喜志子 0744-22-1308	香久山地区	* 日時については問合せ願います。 指先の運動
			年12回			地域の方	
11	編み物教室	みんなで楽しく編み物しましょう。	多地区公民館 (新口町244-2)	1回 500円程度 (諸経費を含む)	安田 直子 0744-25-2129 ※連絡は14時~16時に お願いします。	近隣	開催日などが変更になる場合があるため、事前に電話連絡をしてからお越しください。(8月・12月は休み)
			第1・3金曜日 10:00~12:00			近隣者	
12	リズム体操	音楽に合わせて体操をします。	多地区公民館 (新口町244-2)	月額 2,400円 (講師への謝礼と公民館使用料)	鈴木 博子 0744-23-4897	檀原市内	楽しく体を動かし続けて頂きたい。
			第1・3日曜日 9:30~12:00			定めなし	



NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考		
			活動日時			対象者(条件有りの場合)			
13	囲碁クラブ	対局 初心者の指導	多地区公民館 (新口町244-2)	公民館使用料 (人数割り)	多地区公民館 0744-29-5835	檀原市内			
			第1・3日曜日 9:30~12:00			定めなし			
14	ニュースポーツクラブ	フロッカー、ストレッチ等誰 でも出来ます。	多地区公民館 (新口町244-2)	公民館使用料 (300円程度)		檀原市内			
			第1水曜日 9:30~12:00			定めなし			
15	いきいき体操	ウォーキング・ストレッチを 一緒にしよう。	多地区公民館 (新口町244-2)	無 料		檀原市内			
			第4木曜日 9:30~11:30			定めなし			
16	レアレア・カ・フラダンス	田村先生の指導で基礎か らフラダンスを学習 みんな楽しくしています。	多地区公民館 (新口町244-2)	月額 2,000円 (公民館使用料を含む)		奥本 0744-23-6804 090-7352-9784		檀原市内	先生やサークルの都合で開催日が変更 される場合あり、ダンスを楽しく健康のた めにできるようにレッスンをしています。 現在会員募集中
			第1・3土曜日 9:00~12:00 (月により変更有)					定めなし	
17	多真向法体操クラブ	いきいきとした日常生活に つなげる健康体操	多地区公民館 (新口町244-2)	月額 2,000円 (公民館使用料を含む)		大久保 0744-23-2137		檀原市内	現在、会員9名 日本発祥のストレッチを基本とした体 操、どんなものかわからないと思うので、 体験・見学は歓迎します。
			第1・3木曜日 9:20~11:20					定めなし	
18	多太極拳クラブ	初心者からの太極拳	多地区公民館 (新口町244-2)	月額 2,500円 (公民館使用料を含む)	鈴木 0744-23-4897	檀原市内	見学・体験歓迎します。		
			第1~4金曜日 9:30~12:00			75歳以下の方			

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
19	手芸クラブ	パッチワークなどをしてい ます。	多地区公民館 (新口町244-2)	材料費 公民館使用料	星野 0744-25-0519	檀原市内	費用については確認願います。
			第2・4土曜日 13:00~17:00			定めなし	
20	美葵会(みきかい)	講師の先生を招いて書道 の練習をしている。色んな 書道展にも応募している。 公民館の文化祭で成果を 発表	多地区公民館 (新口町244-2)	月額 4,000円 (講師の先生へのお礼と 交通費)	守部 和子 0744-24-0647	檀原市内	メンバーは6名 公民館ができた当時から活動している。 講師の先生は、今村葵草(きそう)先生が 奈良から来ていただいている。
			第2・4金曜日 9:00~12:00			定めなし	
21	ゆる体操	全身の力が抜き、疲労やス トレスで固くなった体をヨ ガ、呼吸法、ストレッチを行 い、やさしくときほぐす体操	新沢地区公民館 (川西町611)	無 料	新沢地区公民館 0744-28-2429	新沢地区	受講は事前申し込みが必要
			毎週水曜日			新沢地区在中の成人	
22	笑いヨガ	笑いのエクササイズと、ヨガ の深呼吸を組み合わせた 新しい有酸素運動	しらかし会館 (白檀町2-32-11)	1回 100円 (会館使用料と諸経費)	中尾 志津子 0744-27-6386	檀原市内	体調は、自己管理で実施 (保険未加入)
			毎週火曜日 13:30~15:30			定めなし	
23	白檀井戸端くらぶ	お茶・お菓子を食べなが ら、自由におしゃべりする。	しらかし会館 (白檀町2-32-11)	初回無料 2回目以降1回300円 (お茶・お菓子代)	西山 昭子 0744-27-8946	檀原市内	新しく入った方・耳の聞こえにくい人・物 忘れのある人等不安を感じる人には、ス タッフが横につきます。
			第1・3木曜日 13:00~15:00			定めなし	
24	ヒデの白檀健康体操	健康寿命を延ばし、美容に もよい体操	しらかし会館 (白檀町2-32-11)	月額 2,500円 (講師料・会館使用料)	竹田 ヨシ子 0744-27-7880	檀原市内	講師:岡西英義
			毎週水曜日 15:00~16:00			定めなし	

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
25	書道教室OB会	集まって書道をやっている。	しらかし会館 (白檀町2-32-11)	月額 3,000円	切田 やよい 0744-27-1109	檀原市内	楽しくやっています。
			第2・4火曜日 10:00~12:00			定めなし	
26	パン教室	講師を招いて、パンなどを作っている。	畝傍地区公民館 (見瀬町202-1)	月額 2,500円 (盆と正月に講師の先生 に2,000円渡している)	中口 佐代子 0744-27-3546	檀原市内	楽しくみんな仲良く和気藹々としてる。
			第1・2・4のどれかの土曜日 9:00~12:00			定めなし	
27	百人一首カルタ会	集まって競技カルタを行っている。	畝傍地区公民館 (見瀬町202-1)	平均400円ぐらい (会場費を人数で割って いる)	米谷 照恵 0744-27-6199	檀原市内	カルタは、声にだして読む、内容を覚えるなどをしているので、みんなしっかりしている。
			第3土曜日 9:30~12:00			定めなし	
28	太極拳畝傍教室	太極拳を行っている(剣なども使っている)	畝傍地区公民館 (見瀬町202-1)	月額 2,500円 (剣を使う方は3,500円)	福本 和子 0744-27-8447	檀原市内	4月からジェイテクトアリーナ奈良に活動場所が変わる予定。初心者も歓迎
			毎週日曜日 9:00~12:00			定めなし	
29	まほろば太極拳クラブ	太極拳を行っている。	畝傍地区公民館 (見瀬町202-1)	月額 2,000円 (年会費別途1,000円)	藤枝 悦子 0744-27-9311	檀原市内	年配の方も多く気軽に参加してもらっている。
			毎週火曜日 9:15~11:00			定めなし	
30	若草フォークダンス	フォークダンスの指導してもらい練習している。	畝傍地区公民館 (見瀬町202-1)	3ヶ月 2,000円	きたら まさこ 0742-22-2438	檀原市内	元幼稚園の先生や園長先生が講師となり30年以上続けている。
			土曜日(不定期) 9:00~12:00 13:00~15:00			定めなし	

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
31	健康体操	講師が引退してからは、講師の先生の音声を録音したのを流して行っている。歩行で手をあげたりし、ストレッチを行っている。後半に知っている歌を歌って踊っている。	畝傍地区公民館 (見瀬町202-1)	1回 300円	櫻本 0744-27-2276	檀原市内	気軽にやってもらっている。保険なしなので、自分の身は自分で守るをもっとうにしている。
			毎週月曜日			定めなし	
32	真菅水曜会	郷土の歴史教室	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第2水曜日 9:30~16:00			定めなし	
33	真菅千鳥会	郷土の歴史教室	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第3木曜日 9:00~16:00			定めなし	
34	マニの会	ヨガ	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	公民館へお問い合わせ下さい。	真菅地区公民館 0744-29-9123	檀原市内	
			毎週火曜日 9:30~11:45			定めなし	
35	はつらつヨガ	ヨガ	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			毎週水曜日9:30~10:30 毎週木曜日10:40~11:40			定めなし	
36	心と身体を見つめるヨガ	ヨガ	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第3木曜日 10:15~11:45			定めなし	

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考	
			活動日時			対象者(条件有りの場合)		
37	足心の会	気功	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	公民館へお問い合わせ下さい。	真菅地区公民館 0744-29-9123	檀原市内		
			第3木曜日 10:15~11:45			定めなし		
38	ジャザサイズ	ダンスフィットネス	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内		
			毎週火・水・金曜日 19:00~20:00			定めなし		
39	サークルますが	社交ダンス	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内		
			毎週木曜日 13:30~15:30			定めなし		
40	フラの会	フラダンス	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内		
			第2・4金曜日 9:00~11:45			定めなし		
41	生涯学習ますが ダンスサークル	社交ダンス	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内		※但し入門コース(新人)は13:00~可
			毎週日曜日 14:00~16:00			定めなし		
42	明扇会	新舞踊	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	檀原市内				
			第1火曜日 9:00~11:30	定めなし				

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
43	つゆ草会	はがき絵	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	公民館へお問い合わせ下さい。	真菅地区公民館 0744-29-9123	檀原市内	
			第1・3火曜日 9:30~11:30			定めなし	
44	翠香会	生け花	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第1・3火曜日 13:30~15:00			定めなし	
45	Hands Up! English School	英会話	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			毎週水曜日 9:00~15:00 毎週金曜日 13:00~14:00			定めなし	
46	白鳳会	書道	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第1水曜日 9:30~12:00			定めなし	
47	コーラス花みずき	コーラス	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	檀原市内			
			第1・2・4水曜日 10:00~11:45	定めなし			
48	レモンちゃん	料理	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	檀原市内			
			第3水曜日 9:30~11:30	定めなし			

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
49	季節の料理教室	料理	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	公民館へお問い合わせ下さい。	真菅地区公民館 0744-29-9123	檀原市内	
			第2金曜日 9:30~12:00 (※1月/8月は休み)			定めなし	
50	ひまわり会	体操	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			毎週木曜日 9:30~11:30			定めなし	
51	花あそび	押し花	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第1木曜日 9:30~12:00			定めなし	
52	花*花	押し花	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第3木曜日 13:30~16:30			定めなし	
53	花咲き会	紙ねんど	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	檀原市内			
			第2木曜日 13:00~16:00	定めなし			
54	てまり会	編み物	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	檀原市内			
			第2・4木曜日 10:00~12:00	定めなし			

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
55	ぽっかぽか	子育てサークル	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	公民館へお問い合わせ下さい。	真菅地区公民館 0744-29-9123	檀原市内	
			第1・3金曜日 9:00～12:00			定めなし	
56	あゆみ会	カラオケ	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第1・3金曜日 13:30～15:30			定めなし	
57	わかば会	カラオケ	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第2・4金曜日 13:30～16:00			定めなし	
58	ますが句会	俳句	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第2金曜日 13:00～16:00			定めなし	
59	めぐみ会	茶道(裏千家)	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内	
			第2・4金曜日 13:00～17:00			定めなし	
60	すずらんの会	フラワーアレンジメント	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	檀原市内			
			第3金曜日 9:30～12:00	定めなし			



NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考	
			活動日時			対象者(条件有りの場合)		
61	ますがキッズおはなし会 ころころたまご	絵本読み聞かせ	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	公民館へお問い合わせ下さい。	真菅地区公民館 0744-29-9123	檀原市内		
			第4金曜日 10:00~11:00			定めなし		
62	ローズの会	プリザーブドフラワー	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内		
			第4金曜日 13:30~16:00			定めなし		
63	将棋を楽しむ同好会	将棋教室	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内		
			毎週土曜日 9:30~11:30			定めなし		
64	マーガレットバトン	バトン	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)			檀原市内		※女子対象
			第1・3土曜日or日曜日 9:00~12:00			定めなし		
65	和奏会	琴	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	檀原市内				
			毎月不定土曜日2回 13:00~16:30	定めなし				
66	真菅写真サークル	写真教室	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	檀原市内				
			第1日曜日 13:00~17:00	定めなし				

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
67	真菅地区囲碁同好会	囲碁教室	真菅地区公民館 (曾我町1281-18)	公民館へお問い合わせ下さい。	真菅地区公民館 0744-29-9123	檀原市内	
			第2・4日曜日 9:00～12:00			定めなし	

## 集会所、その他で実施している活動一覧

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
1	歌声広場	歌声広場	やわらぎの郷 (十市町63-1)	1クール 4,000円	やわらぎの郷 0744-29-0700	檀原市内	定員50名まで
			第3金曜日 10:00~12:00			20歳~	
2	健康ヨガ体操	体と心をほぐして歪を調整	やわらぎの郷 (十市町63-1)	1回 200円		檀原市内	定員20名まで
			第1・3日曜日 10:00~11:30			40歳~69歳	
3	大人の健康塗り絵教室	塗り絵 (基本から丁寧に指導します)	やわらぎの郷 (十市町63-1)	1クール 8,400円		檀原市内	定員20名まで
			第2・4土曜日 13:30~15:00			40歳~	
4	英語コミュニケーション 教室(初級)	自己紹介や簡単な挨拶が できる程度の英語	やわらぎの郷 (十市町63-1)	1クール 7,200円	檀原市内	定員20名まで	
			第2・3日曜日 9:30~10:45		20歳~		
5	英語コミュニケーション 教室(中級)	日常会話ができる程度の 英語	やわらぎの郷 (十市町63-1)	1クール 7,200円	檀原市内	定員20名まで	
			第2・3日曜日 11:00~12:15		20歳~		
6	健康麻雀教室	脳を若く保つトレーニング 「脳トレをしながら明るく楽し い仲間づくりをサポートしま す。	やわらぎの郷 (十市町63-1)	1クール 7,200円	檀原市内	定員32名まで	
			第1・3土曜日 10:00~12:00		10歳~		

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
7	大正琴	施設の演奏 各地の老人会イベント等	4カ所	月額 4,000円	西村 征子 090-8757-9072	檀原市内	活動場所は要確認 楽しくみんなでワイワイと大正琴
			月2回			定めなし	
8	地域学級 地域子供教室(子供) 地域学級(大人)	(大人と子供が一緒にできる活動) 芋掘り・料理・講演・工作等	香久山地区公民館 スポーツ広場・その他	無 料	砥出 武司 0744-29-3379	香久山地区	
			年12回(子供) 年 8回(大人)			定めなし	
9	いわれ会 グランドゴルフ	30人程でグランドゴルフをしている。	ひかり保育所の隣	月額 500円	森本 光一 0744-22-5673	中曽司・小槻・土橋	現在の登録は40人 50人で締め切る。
			月・水・土曜日 14:00～ 7・8月は9:30～			中曽司・小槻・土橋各町の 会員になった人	
10	カラオケ教室	自治会員対象でカラオケをしている。	いわれ西自治会館	3ヶ月 1,000円	山本 良二 0744-23-5872	いわれ西自治会	いわれ西自治会に入会している方のみ 対象
			第1土曜日			いわれ西自治会の 方のみ	
11	いわれ西園芸クラブ	ボランティア12名により、公園2か所と自治会館の花の植え替え水やりを行っている。	いわれ西自治会館 磐余団地児童公園2か所	無 料	代田 明 0744-21-7920	いわれ西自治会	檀原市花いっぱい活動からの補助金により活動を実施、年間通じ有志によりおこなわれており10年間継続されている。
			随 時			いわれ西自治会の 方のみ	
12	絵手紙同好会	住民が集まって、絵手紙を書いている。	いわれ西自治会館	材料費のみ	脇本 信一 0744-22-1360	いわれ西自治会	代表者脇本さんは世話役として、机など準備されている、いわれ西の地域住民の方なら大歓迎
			第4金曜日			いわれ西自治会の 方のみ	

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
13	いわれ西自治会 パソコンクラブ	団地内に住む代田明さんにパソコンの使い方を教えてもらっている。	いわれ西自治会館	3ヶ月 3,000円 お茶代と代田さんへ 年2回の謝礼代 (半年1万円)	足達 征男 0744-25-0315	いわれ西自治会	現在会員13名です。(女性8名男性5名)自分のパソコンを持ってきて、教えてもらう。
			第1・3土曜日 14:00~16:00			いわれ西自治会の方のみ	
14	囲楽会(ごらくかい)	それぞれ家にある囲碁の台を持ち寄り、囲碁を打っている。	いわれ西自治会館	無 料	大塚 孝夫 0744-23-7335	いわれ西自治会	参加者は6人、70歳以上の男性の方
			毎週金曜日 AM9:00~12:00			いわれ西自治会の方のみ	
15	体操クラブ	自彊術の体操をしている。	いわれ西自治会館	1,000円~1,500円 参加者のお茶代や交流代	大塚 みき 0744-23-7335	いわれ西自治会	10年ほど前から活動している。参加者は女性10名メンバーはほとんど代わっていない。
			毎週月曜日 AM9:30~11:30 (祝日休み)			いわれ西自治会の方のみ	
16	ちぎり絵蘭の会	ちぎり絵の制作指導	上品寺町170	月額 2,000円 と材料費	増田 清子 0744-23-7450	檀原市内	自宅で教室をしている。高齢者の認知症予防にと考えている。
			月2回 第2・第4土曜日 13:30~16:00			定めなし	
17	木工工房	木工工房(フリーマーケットの出品を目的に木工用品を作成)	光陽町330	問い合わせ先に確認して下さい。	木栗 幸次 090-8468-3245	檀原市内	木工好きでいろんなフリーマーケットで出品している。近隣の仲の良い方といっしょに手作り作成を作っている。土地はあるが、もっと大きくして、自分の教室をしたいという夢があるとのこと。
			問い合わせ先に確認して下さい。			木工が好きな方なら誰でもOK	
18	アイランド(カラオケ)	近隣住民対象に仲の良い方で集まり、会費を集め、カラオケを楽しむ。	光陽町330	800円	木栗 幸次 090-8468-3245	檀原市内	主催しているのが、介護認定を受けておられる方で、足が不自由であるが、仲の良い方のサポートを受けて活動を行っている。会費で会場費、おやつ、飲み物代に充てている。宣伝等もしておらず、仲の良い方同士で集まっている。
			月・金曜日 13:00~17:00			定めなし	

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
19	喫茶 千塚	営業を始めてからは、37年が経つが、常連のお客が多く、近隣の方よりも、車で来られる方が多いので、橿原市、大和高田市、御所市のほうからも来られる方も多く、1日30人くらい来店があるとのこと。	北越智町 306-2	実 費	喫茶 千塚 0744-28-0043	橿原市内	お客の年代は定年されている方が多く、1人で来られて、話をして帰られる方が多く、喫茶の中だけでつながっている方も多い。
			6:00~11:00ごろまで (モーニングのみ)			定めなし	
20	グランドゴルフクラブ F1(エフワン)	春・秋の大会に向けて、グランドゴルフの練習を行っている。 年1回 1泊2日、日帰り旅行もあり。	一町営農グランド	月額 1,000円	梅 本 実施日に直接グランドへお越しください。	橿原市内	チームとしては、レベルアップを目指していくことが目標。
			週4回 月・火・木・金曜日 午前中(11:00まで)			定めなし	
21	ヒデの健康体操教室	体操・ストレッチ	観音寺集会所	月額 2,500円	指導者:岡西 英義 実施日に直接集会所へお越しください。	橿原市内	ストレッチや体操を通じて、体全体を良くすることをモットーにしている。
			毎週金曜日 13:40~15:00			定めなし	
22	詩吟教室	詩吟の講師から詩吟を習っている。	菖蒲町第1自治会館	月額 3,500円 (会館費やお茶代や上納金として本部に積み立て金など)	内山 伊宮子 0744-27-3027	橿原市内	大阪などもから習いに来ている。ただし、車を止める場所に数に限りがあるので、神宮前駅から歩いてきてもらっている人も多い。 吟道哲水流。和気藹々と仲良く楽しく真剣に行っている、詩吟をすると、血流などがよくなり元気になってきます。
			毎週金曜日 10:00~12:00			一ヵ月見学をしてもらって、やっていけると思った人だけに入会の手続きをしてもらっている	
23	衣服のリフォーム	着物の古着などを持ち寄り、バックや服にリフォームする。	菖蒲町第1自治会館	1回 500円 (お茶代と自治会館費用)	近藤 玲子 0744-27-1876	橿原市内	安全第一で行っている。特に針などを使うのでその点には細心の注意を払っている。
			第2・4水曜日 10:00~14:30			定めなし	
24	ヨガサークル	ヨガをサークル形式で行っている。	菖蒲町第1自治会館	600円×4回=2,400円	俵谷 好子 0744-27-6495	橿原市内	楽しく、和気藹々と皆仲良くやっている。教室ではないので、楽しく仲良くしてくれるのであればどなたでも可
			毎週金曜日 10:00~12:00			定めなし	

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
25	おとなりさんと ホットサロン	茶話会、体操、講話等	菖蒲町第3自治会館	無 料	山田 恵美子 0744-27-1040	檀原市内	毎月の予定は菖蒲町第三自治会館前 の掲示板にも掲示している。
			毎月第1金曜日 13:00～15:00			定めなし	
26	かしの木文庫	折り紙、編み物、手芸等、 各自持ち寄っておしゃべり しながら楽しんでいます。お 喋りだけでも可	菖蒲町第1自治会館別館	無 料	木田 洋子 0744-28-1150	檀原市内	
			毎週木曜日 14:00～17:00			定めなし	
27	いこいの場なごみ	茶話会、おしゃべり	菖蒲町第4自治会館	100円	宮本 090-6963-0438	檀原市内	
			毎月第1,3火曜日 13:00～16:00			定めなし	
28	大正琴	発表会などにむけて、集 まって練習している。	変動的(香久山、名張) 大会に出るパートナー によって代わる	月額 4,320円(税込み)	西村 征子 090-5757-9072	檀原市内	大会に向けて、真剣に取り込んでいる。
			原則(第2・4月曜日) 大会などで変動することが多 い。			定めなし	
29	習字教室	習字	飛驒コミュニティセンター (飛驒町94-2)	飛驒コミュニティセ ンターにお問い合わせ 下さい	飛驒コミュニティセンター 0744-22-6172	檀原市内	飛驒コミュニティセンターの事業として 各教室を開催
			第1～4火曜日 17:30～19:30			定めなし	
30	茶道教室	茶道	飛驒コミュニティセンター (飛驒町94-2)			檀原市内	
			第1・3月曜日 13:00～15:00			定めなし	

NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
31	日本舞踊教室	日本舞踊	飛驒コミュニティセンター (飛驒町94-2)	飛驒コミュニティセンター にお問い合わせ下さい。	飛驒コミュニティセンター 0744-22-6172	檀原市内	飛驒コミュニティセンターの事業として 各教室を開催
			第1・3火曜日 14:00～20:00			定めなし	
32	民踊教室	民踊	飛驒コミュニティセンター (飛驒町94-2)			檀原市内	
			第2・4水曜日 13:00～17:00			定めなし	
33	栄養教室	栄養	飛驒コミュニティセンター (飛驒町94-2)			檀原市内	
			第1・3木曜日 10:30～12:00			定めなし	
34	生花教室	生花	飛驒コミュニティセンター (飛驒町94-2)			檀原市内	
			第2・4木曜日 13:00～15:00			定めなし	
35	健康体操教室	健康体操	飛驒コミュニティセンター (飛驒町94-2)			檀原市内	
			第2・4木曜日 13:30～15:30			定めなし	
36	流行手芸教室	流行手芸	飛驒コミュニティセンター (飛驒町94-2)	檀原市内			
			第2・4土曜日 9:30～11:30	定めなし			



NO	サークル・教室名	活動内容	活動場所(住所)	費用	問合せ先(代表者・TEL)	対象地域	備考
			活動日時			対象者(条件有りの場合)	
37	民謡教室	民謡	飛騨コミュニティーセンター (飛騨町94-2)	飛騨コミュニティーセンター にお問い合わせ下さい。	飛騨コミュニティーセンター 0744-22-6172	檜原市内	飛騨コミュニティーセンターの事業として 各教室を開催
			第1・3水曜日 13:00～15:00			定めなし	